

## Verhalten nach der Staroperation

### **Nicht am Auge reiben! Möglichst das Bücken kopfüber vermeiden!**

#### **Verband**

Während der ersten Woche nach der Operation das operierte Auge über Nacht mit dem Plastikkorbchen abdecken und mit einem Klebeband leicht ankleben.

#### **Duschen**

Ist ohne weiteres erlaubt. Achtung: Seifenwasser nicht ins operierte Auge.

#### **Lesen und Fernsehen**

Erlaubt, sofern es beschwerdefrei möglich ist. Dasselbe gilt auch für Schreiben, Malen und Zeichnen.

#### **Haushalt**

Die täglichen Hausarbeiten sind erlaubt, vermeiden Sie jedoch staubige oder schwere Arbeiten.

#### **Heben**

Keine schweren Gewichte heben (ab 15 kg)

#### **Spazieren**

Uneingeschränkt erlaubt. Bei windigem und sonnigem Wetter das Auge mit einer(Sonnen-)Brille schützen.

#### **Auto**

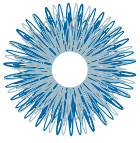
Mitfahren jederzeit, Selberfahren erst nach Erlaubnis des Arztes.

#### **Sport**

Turnen, Schwimmen, Skifahren, Vita-Parcours, Velofahren, Joggen, Krafttraining usw. sind erst nach zwei Wochen erlaubt.

#### **Sauna**

Saunieren ist nach zwei Wochen wieder erlaubt.



## Reisen

Ist soweit erlaubt, bei Langstreckenflügen sollten häufig Benetzungstropfen verwendet werden.

## Kosmetika

Schminken ist nach zwei Wochen wieder erlaubt.

## Ihre Augentropfen nach der Operation

- **Tobradex**
- **Viscotears Augengel**
- **Nevanac Augentropfen**

Bitte beginnen Sie nach der ersten Kontrolle mit der folgenden Therapie:

### **Tobradex Augentropfen (vor Gebrauch schütteln)**

- 4 x täglich ein Tropfen ins operierte Auge (ca. um 8, 12, 16 und 20 Uhr)
- Jede Woche um einen Tropfen täglich reduzieren
- Woche 4x, 2. Woche 3x, 3. Woche 2x, 4. Woche 1x täglich)

### **Viscotears Augengel (zur Befeuchtung)**

- 1x abends vor dem Schlafen
- Kann zur Befeuchtung auch tagsüber angewendet werden
- Bitte benutzen Sie das Gel immer nach den Augentropfen

### **Nevanac Augentropfen (vor Gebrauch schütteln)**

- Morgens und abends je ein Tropfen für 4 Wochen oder bis Flasche fertig

## Wichtig

- Bitte lassen Sie zwischen den Tobradex und Nevanac Augentropfen eine Pause von mindestens 5 Minuten.
- Führen Sie diese Tropftherapie bitte bis zur nächsten augenärztlichen Kontrolle weiter. Eine Änderung der Dosierung bzw. ein Absetzen der Augentropfen sollten nur durch Ihren Augenarzt vorgenommen werden.