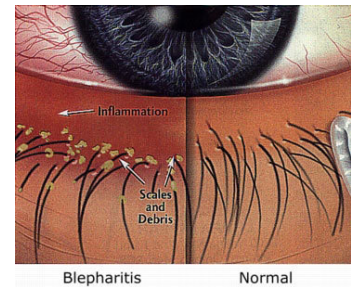


## Informationen für Patienten mit einer chronischen Lidrandentzündung (Blepharitis)

Sie haben eine chronische Entzündung der Augenlider, eine so genannte Blepharitis. Diese Entzündung wird Ihre Sehschärfe nicht bedrohen. Es handelt sich jedoch um ein Leiden, das immer wieder zu geröteten, verklebten und juckenden Augen führt. Dabei kann auch ein Sekretionsstau in den Talgdrüsen der Lidränder eine zentrale Rolle spielen. Paradoxerweise sind tränende Augen ebenfalls ein Indiz für trockene Augen. Das Auge will sich mit der übermässigen Tränenbildung schützen.



*Mit der nachfolgenden einfachen Methode wird Ihnen erklärt wie Sie das Leiden lindern und/oder vorbeugen können:*

### 1. Mit heißen Kompressen

Legen Sie morgens und/oder abends einen mit heißem Wasser getränkten sauberen Waschlappen auf die geschlossenen Augen auf. Lassen Sie die warme Komresse ca. 5 – 10 Minuten aufgelegt. Sobald der Waschlappen abgekühlt ist wiederholen Sie den Vorgang 1-2 Mal.

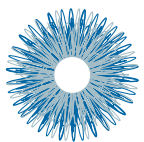
Dadurch soll das in den verstopften Talgdrüsen gestaute Fett flüssig werden. Alternativ können Sie auch Teebeutel, am besten Schwarztee, auflegen.



### 2. Die Massage und Reinigen der Lidränder

Massieren Sie danach die Lider, indem Sie mit einem Reinigungstuch z.B. Blephaclean, Blephagel Duo, Lidcare (alternativ auch Wattestäbchen möglich) oder den sauberen Fingern in Richtung der Wimpern streichen, d.h. am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben.

Diese Massage entfernt die Krusten und lässt den Talg besser abfließen. Reinigen Sie den ausmassierten Talg gründlich an den oberen und unteren Lidrändern (horizontal).



Wenn sie durch diese Reinigung und Massage eine Besserung verspüren, dann sollten Sie diese zu Beginn für einen Monat konsequent 1-2 Mal täglich durchführen. Sie können die Häufigkeit nach Eintreten einer Verbesserung variieren, z.B. jeden zweiten Tag oder 2-mal pro Woche. Da es sich um ein chronisches Leiden handelt, müssen diese Maßnahmen oft über sehr lange Zeit oder sogar dauernd durchgeführt werden.



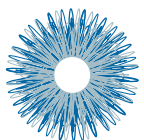
### **3. Entzündungshemmende Augentropfen (z.B. FML-Liquifilm Augentropfen)**

Zusätzlich zu der oben genannten Reinigung und Massage der Lidränder sollten Sie unterstützende Augentropfen anwenden.

Diese sollten Sie 3 x täglich anwenden. Falls Sie Kontaktlinsen tragen entfernen Sie diese bitte vor der Applikation der Tropfen und warten Sie mindestens 10 Minuten mit dem Wiedereinsetzen.

### **4. Entzündungshemmendes Augengel (z.B. Fucithalamic Augengel)**

Dieses Augengel sollten Sie 1 x täglich anwenden. Da er einen milchigen Film hinterlassen und die Sicht vorübergehend etwas trüben kann empfehlen wir das Gel kurz vor dem Schlafengehen anzuwenden. Es ist ganz normal dass das Gel ein leichtes Brennen in den Augen verursachen kann, jedoch sollte dieser nach kurzer Zeit wieder nachlassen.



## 5. Therapieplan

Wann Medikamente	Morgen	Mittag	Abend	Nacht
FML-Liquifilm Augentropfen				
Dexafree Augentropfen				
Fucithalmic Tropfgel				
Blephagel Duo / Blephaclean / Lidcare				
Kompressen				
Vibramycin Akne (30 Min. vor dem Essen mit einem Glas Wasser)				

Falls Sie Fragen zu den oben gezeigten Schritten haben dürfen Sie sich jederzeit an uns wenden, wir erklären es Ihnen gerne.